

Ce forum vous apportera des informations et des conseils pour vous aider à bien vieillir et à préserver votre capital santé.

Venez partager cette journée, votre avis nous intéresse.

PROGRAMME

13h00 ~ Ouverture du forum

13h15 ~ Mot d'accueil avec les élus

13h30/18h ~ Visite libre des stands

15h/16h30 ~ Théâtre interactif et ludique

Par la Compagnie ThéART&CO de Rumilly
Avec deux thèmes :

« Vive la retraite »

Trois retraités,
Trois modes de vie,
Comment allier solitude, vie de famille et activités personnelles ?

« Une belle journée d'automne »

Seul à la maison, isolé
Parents, enfants, auxiliaire de vie
Mode d'emploi .

Un verre de l'amitié et le tirage au sort de la tombola clôtureront l'évènement.

Pour tout renseignement

Christiane JACQUET

Conseillère mutualiste

04 50 05 48 52

Agence de Rumilly

18 avenue Gantin



cams74@mgprev.fr

Véronique SALAMAN

Responsable Action Sociale

04 50 08 38 52



Mutuelle de France Unie

Avant tout, solidaire !

Union des
Mutuelles
de France Mont-Blanc
RESEAU SANTE MUTUALISTE

Gratuit
~
Ouvert à
tous

Le bien vieillir, ça s'anticipe !

Forum Séniors

Le plaisir de vieillir en Albanais

Théâtre
Interactif et
Ludique

Stands
~
Ateliers

Bien - être
~
Prévention

Verre de
l'amitié
~
Tombola

Vendredi
17 novembre 2017
De 13h à 18h

Salle des fêtes de Rumilly
Route Bessine
74150 RUMILLY

En partenariat avec :

cam
Comité d'Action Mutualiste

**ALTERNATIVE
MUTUALISTE**
Ma santé n'est pas une marchandise

DOMITYS
vivre l'esprit libre

haute savoie
le Département

Communauté de
Communes du
Canton de Rumilly

